

Preparação pré-cirúrgica das mãos por fricção com solução antisséptica de base alcoólica

- Lave as mãos e antebraços com água e sabão, à chegada ao bloco operatório, após colocação do fardamento específico (gorro/barrete/ touca e máscara cirúrgica). Limpe os leitos subungueais com estilete e água corrente na primeira cirurgia do dia. Seque bem as mãos com um toalhete descartável absorvente.
- Utilize uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA) para a preparação pré cirúrgica das mãos, que cumpra a norma EN 12791, seguindo a técnica ilustrada nas imagens de 1 a 17, antes de qualquer procedimento cirúrgico/procedimento invasivo.
- Após retirar as luvas cirúrgicas, lave as mãos com água e sabão, eliminando a presença de qualquer resíduo de pó ou fluidos orgânicos.



1
Coloque aproximadamente 5 ml (3 doses) de SABA na palma da sua mão esquerda, utilizando o cotovelo do seu braço contra lateral, para acionar o dispensador.



2
Mergulhe as pontas dos dedos da mão direita na solução, de forma a descontaminar a área sob as unhas (5 segundos).



3



4



5



6



7

Imagens 3-7: Espalhe a solução no antebraço direito, até ao nível do cotovelo; Assegure-se que toda a superfície da pele fica coberta pela solução alcoólica na fase líquida, utilizando movimentos circulares em volta do antebraço, até que a SABA tenha evaporado totalmente (10 – 15 segundos).



8



9



10



11



12

Imagens 8-10: Repita os passos 1-7 para a mão e antebraço esquerdo.

Coloque aproximadamente 5 ml (3 doses) de SABA na palma da mão esquerda, utilizando o cotovelo direito, de forma a friccionar ambas as mãos em simultâneo, até aos punhos, seguindo todos os passos descritos nas imagens 12-17 (20-30 segundos).

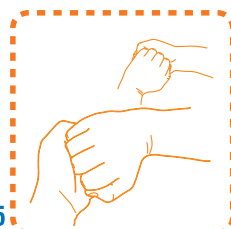
Envolve totalmente a superfície das mãos até aos punhos, com SABA, friccionando as palmas das mãos em movimentos de rotação.



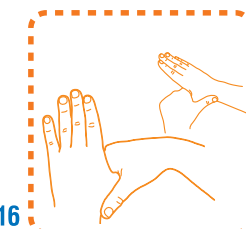
13



14



15



16



17

Friccione a palma direita sobre o dorso da mão esquerda com os dedos entrelaçados e vice-versa.

Friccione as palmas das mãos em movimentos de vai e vem, com os dedos entrelaçados.

Friccione a face posterior dos dedos, nas palmas opostas com os dedos entrelaçados, com um movimento para os lados e para trás.

Friccione o polegar da mão esquerda, em sentido rotativo entrelaçando-o na palma da mão direita e vice-versa

Quando as mãos estiverem bem secas, pode então vestir a bata cirúrgica estéril e calçar as luvas estéreis.

Repita esta sequência (em média de 60 segundos) o número de vezes que somadas, constituam a duração recomendada pelo fabricante da SABA, para o efeito de desejado. Pode ser de duas a três vezes.